

Il Clinical Ai Chi

CHE COS'È

Il Clinical Ai Chi (CAC) rappresenta un'evoluzione dell'Ai Chi, metodica di esercitazioni introdotta dal terapeuta giapponese Jun Konno, che applica i principi del Tai Chi all'ambiente acquatico, sfruttando i principi fisiologici e biomeccanici del lavoro in acqua.

PRINCIPALI BENEFICI

Il CAC migliora equilibrio e stabilità, sviluppa la core-stability e favorisce un migliore controllo del respiro. Produce effetti positivi su fatica, dolore, rigidità e coordinazione neuromotoria, risultando utile sia nella prevenzione delle cadute sia in discipline sportive che richiedono controllo neuromuscolare.

PER CHI È INDICATO

Il Clinical Ai Chi è uno strumento riabilitativo utile in numerose condizioni, tra cui sclerosi multipla, Parkinson, esiti di ictus e di interventi chirurgici (rachide, arti inferiori e carcinoma mammario), disturbi muscoloscheletrici, rachialgie, fibromialgia e osteoporosi.



Info & Contatti

Fisioclinics Pesaro
Via S. Pertini 124/126
Pesaro (PU), 61122
+39 0721 21906
+39 328 7561357

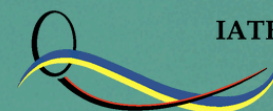
pesaro@fisioclinics.com
www.fisioclinicspesaro.it

CORSO **CLINICAL AI CHI**

Pesaro, 10-11 gennaio 2026



24
CREDITI
ECM



Il Corso

Responsabile Scientifico dott. Piero Benelli

DATE, ORARI E LUOGO

10 gennaio 2026

ORE 9:00-13:00/15:00-19:00

11 gennaio 2026

ORE 8:30-12:30/14:00-18:00

16 ore totali di cui **75% di attività pratica**

Presso il centro Fisioclinics Pesaro,
via S. Pertini 124/126

A CHI È RIVOLTO

Rivolto a **fisioterapisti** e **chinesiologi**
Massimo **25 partecipanti**

Ai **fisioterapisti** verranno assegnati
24 crediti ECM

COSTI E ATTESTATI

Il costo è di **€420**

Sconto del 10% per chi si iscrive
entro il 21 dicembre 2025

Ai partecipanti verrà rilasciato
Certificato IATF come operatore
professionale Ai Chi

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Fisioclinics Pesaro



Relatori

Johan Lambeck, Fisioterapista, Aquatic Therapy Specialist, Vicepresidente dell'International Aquatic Therapy Faculty (IATF)

Anne Bommer, Senior Ai Chi Lecturer IATF

Intervengono

Piero Benelli, Medico dello sport, autore del volume *Manuale di riabilitazione in acqua*, Direttore Sanitario di Fisioclinics

Adriano Coladonato, Fisioterapista, membro fondatore di NIS AIFI Fisioterapia in acqua



Johan Lambeck



Anne Bommer